

ANNEXE à la convention - Programme complet

Initiation à la thérapie émotionnelle, comportementale et cognitive de couple.

Objectifs

- Aider les couples à améliorer leur relation,
- Comprendre le principe de la prise en charge des couples, afin d'aider les patients en difficulté par le biais d'une prise en charge thérapeutique efficace et validée scientifiquement,
- Acquérir et développer des compétences en thérapie de couple émotionnelle cognitivo-comportementale.

Contenu du programme

Thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle

TECC de couple

Séance 1 : accueil du couple

Séance 2 & 3 : séances individuelles

Séance 4 : Analyse fonctionnelle

Séance 5 : Développement de l'empathie réciproque

Séance 6 : Communication

Séance 7 : Restructuration cognitive en couple

Séance 8 : Description décentrée

Prérequis

Pas de prérequis

Public

Intervenants auprès de public ayant des troubles psychologiques ou psychiatriques : Infirmiers psychiatriques, infirmier DE, éducateurs spécialisés, psychologues, psychiatres, médecins, conseiller conjugal, étudiants minimum master 1 en psychologie avec connaissance en psychopathologie et des notions sur les maladies somatiques et psychologiques invalidantes.

Moyens Pédagogiques

- ◆ Au cours de la formation, les méthodes magistrales, actives et programmées seront utilisées,
- ◆ Animation de stage s'appuyant sur les compétences acquises sur les interventions conjugales et en mise en application des outils proposés,
- ◆ Progression pédagogique adaptée aux cas particuliers des participants avec échange d'expérience,
- ◆ Nombreuse mise en situation d'exercice puis débriefing, échanges et réflexions,
- ◆ Réflexion guidée, personnelle et/ou sous-groupe préfigurant l'écriture d'un avant-projet à mettre en place dans le champ professionnel propre à chaque participant,

ANNEXE à la convention - Programme complet

Initiation à la thérapie émotionnelle, comportementale et cognitive de couple.

- ◆ Contrôle permanent du suivi des participants,
- ◆ Mise à disposition d'outils (littérature, méthode et les études sur les avantages de la gestion du stress en entreprise)

Moyens techniques et d'encadrement

- ◆ Exposition orale du sujet : apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- ◆ Démonstration suivie d'exécution contrôlée :
- ◆ Exercices, cas d'application, jeux de rôle thérapeutiques, le plus souvent en sous-groupe, suivis d'une séance plénière,
- ◆ Utilisation de Powerpoint,
- ◆ Utilisation de supports vidéo et écrits (articles traitant du sujet, supports pédagogiques),
- ◆ Utilisation d'un tableau et d'un vidéoprojecteur,
- ◆ Documents pédagogiques remis à chaque participant au fur et mesure des éléments abordés en cours de formation,
- ◆ Référence bibliographiques et d'article de recherche,
- ◆ Un formateur suivant et aidant les participants, en groupe et individuellement.

Suivi de l'exécution, des acquis et appréciation des résultats

Afin de mesurer l'efficacité au regard des objectifs globaux assignés dans le programme, seront mis en place :

- ◆ Un émargement par demi-journée,
- ◆ Des tests oraux réguliers de contrôle au cours de la formation,
- ◆ Une évaluation des connaissances et compétences à la fin de la formation par une étude de cas. Le participant doit obtenir une note minimum de 10 sur 20 pour valider la formation. Durée 30 min.
- ◆ Une fiche d'évaluation de la formation à la fin de celle-ci,
- ◆ Des échanges et/ou entretiens avec les participants,
- ◆ La possibilité d'un suivi post-formation pour toute question concernant la mise en place du programme de thérapie comportementale et Cognitive intégrative (par échanges de mails),
- ◆ Remise d'une attestation de formation sur la TE3C sur laquelle est mentionnée les objectifs, la nature et la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

ANNEXE à la convention - Programme complet

Initiation à la thérapie émotionnelle, comportementale et cognitive de couple.

Tarifs

- Membre ASTECC Pro - Prise en charge individuelle et entreprise < 10 salariés
135 €
- Membre ASTECC Pro - Prise en charge Institutionnelle et Entreprise >= 10 salariés
275 €
- Membre ASTECC Etudiant
95 €
- Non-Membre ASTECC - Prise en charge individuelle et entreprise < 10 salariés
179 €
- Non-Membre ASTECC - Prise en charge institutionnelle et Entreprise >= 10 salariés
379 €

Le Formateur

Jean-Luc Beaumont est Docteur en psychologie, spécialiste des thérapies comportementales et cognitives de couple classiques et intégratives (TBCT et IBCT)

Nombre de participants

Pour chaque formation le nombre de participants est de 10 minimum et 15 maximum

Durée de la Formation

Le stage dure 1 jour soit 6h

Date de la Formation

Jeudi 14 mars 2024 (1 journée)

Délais d'accès jusqu'à 3 jours avant la formation.

Lieu de la Formation

55 rue Jean sans peur 59800 Lille

ANNEXE à la convention - Programme complet

Initiation à la thérapie émotionnelle, comportementale et cognitive de couple.

Modalités d'inscriptions

Option #1:

Inscription sur helloAsso avec paiement en direct via le site internet <http://astecc.eu/> et réponse au questionnaire d'entrée en formation obligatoire: [Lien pour y répondre](#)

Suite à cela vous recevrez:

- Contrat et/ou convention de formation à retourner signé
- Annexe au contrat : Programme complet de formation
- Règlement intérieur
- Mail d'accueil avec les informations importantes
- CGV

Option #2:

Contactez-nous par mail à asteccsecretaire@gmail.com avec possibilité de paiement par chèque.

Suite à cela vous recevrez:

- Contrat et/ou convention de formation à retourner signé
- Annexe au contrat : Programme complet de formation
- Mail d'accueil avec les informations importantes
- CGV
- Règlement intérieur
- Questionnaire entrée en formation obligatoire : [Lien pour y répondre](#)

Délais d'accès à la formation jusqu'à 3 jours ouvrés avant le début de la formation.

Accessibilité aux P.S.H

Nous sommes engagés à accompagner les personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite, et ce dans une démarche inclusive.

Si vous avez des contraintes de santé nécessitant d'adapter le parcours, contactez nous pour en discuter et adapter en sur-mesure : asteccsecretaire@gmail.com

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction* : XX% (En attente des statistiques)

Taux de présence* : XX%(En attente des statistiques)

*Sur un panel de XX participants et d'une durée de xx, mis à jour le xx/xx/2023